

厚生労働省の事業です。  
相談は無料です。

応援します  
あなたの健康管理  
健康でいきいき職場

# 岩見沢地域産業保健センター

岩見沢地域産業保健センターは、労働者50人未満の事業場の事業主及び、働いている方々に健康相談や健康指導等を充実する目的で健康相談窓口を開設しております。業務として南空知の5医師会の協力のもと産業医による次のような相談を行っています。



## 主な内容

1. 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に関する相談
2. 健康診断結果についての医師の意見聴取
3. 長時間労働者に対する面接指導
4. 高ストレス者に対する面接指導

相談指導は無料です。  
相談内容や指導内容については秘密を厳守します。

事業主の皆様へ

## 保健師による 保健指導サービスについて

近年我が国では、少子高齢化や景気回復の影響もあり労働者の人材確保が困難となり、約半数の事業所で経営を圧迫しています。

また北海道においては人手不足がより深刻であり、68%の企業で人材確保が困難になっているとの調査結果が出ています。

このような環境の下、労働者の健康保持・増進の取組みを行い、労働力を維持・向上させることが重要であり、このことが健康経営の基礎となっています。

例えばメタボリックシンドロームなどは、適切な食習慣や運動習慣を理解し実践して頂くことで、健康の維持・増進につながり、脳血管疾患や心臓疾患などの発症リスクを低下させることができます。

この保健指導では、定期健康診断で有所見と認められた労働者に対する、今後の食事や運動など日常生活で改善できる方法などをアドバイスします。

お申し込み、お問い合わせは岩見沢地域産業保健センター、各医師会にお願い致します。

### 岩見沢地域産業保健センター

☎0126-20-2211 FAX0126-20-2211

〒068-0030

岩見沢市10条西3丁目(岩見沢市医師会内)

### 美 唄 市 医 師 会

☎0126-62-3451 FAX0126-63-4885

〒072-0026

美唄市西3条南3丁目(美唄市保健センター内)

### 三 笠 市 医 師 会

☎01267-2-8245 FAX01267-3-1329

〒068-2154

三笠市高美町444(三笠市ふれあい健康センター内)

### 空 知 南 部 医 師 会

☎0123-72-0058 FAX0123-72-5237

〒069-1511

夕張郡栗山町中央4丁目31番地(梶整形外科医院内)

### 夕 張 市 医 師 会

☎0123-58-2350 FAX0123-58-2235

〒068-0755

夕張市紅葉山526-40(中條医院内)

〈裏面もご覧下さい〉

(平成 30 年度)  
**岩見沢地域産業保健センター健康相談日程**

健康相談窓口開設日	開設医師会	実施場所
4月 4日(水) 13時30分 12日(木) 14時00分 18日(水) 14時00分	三笠市医師会 岩見沢市医師会 岩見沢市医師会	三笠市ふれあい健康センター 岩見沢市医師会応接室 岩見沢市医師会応接室
5月 9日(水) 14時00分 12日(土) 14時00分 23日(水) 13時30分 28日(月) 14時00分	岩見沢市医師会 空知南部医師会 三笠市医師会 美唄市医師会	岩見沢市医師会応接室 空知南部医師会事務所 三笠市ふれあい健康センター 美唄市保健センター
6月 6日(水) 14時00分 14日(木) 14時00分 20日(水) 13時30分 23日(土) 14時00分	岩見沢市医師会 岩見沢市医師会 三笠市医師会 空知南部医師会	岩見沢市医師会応接室 岩見沢市医師会応接室 三笠市ふれあい健康センター 空知南部医師会事務所
7月 11日(水) 13時30分 12日(木) 14時00分 12日(木) 14時00分 19日(木) 14時00分	三笠市医師会 岩見沢市医師会 夕張市医師会 岩見沢市医師会	三笠市ふれあい健康センター 岩見沢市医師会応接室 夕張医師会事務所 岩見沢市医師会応接室
8月 6日(月) 14時00分 8日(水) 13時30分 22日(水) 14時00分 30日(木) 14時00分	美唄市医師会 三笠市医師会 岩見沢市医師会 岩見沢市医師会	美唄市保健センター 三笠市ふれあい健康センター 岩見沢市医師会応接室 岩見沢市医師会応接室
9月 6日(木) 14時00分 19日(水) 14時00分 25日(火) 14時00分	岩見沢市医師会 岩見沢市医師会 三笠市医師会	岩見沢市医師会応接室 岩見沢市医師会応接室 三笠市ふれあい健康センター
10月 6日(土) 14時00分 11日(木) 14時00分 18日(木) 14時00分	空知南部医師会 岩見沢市医師会 夕張市医師会	空知南部医師会事務所 岩見沢市医師会応接室 夕張医師会事務所
11月 7日(水) 14時00分 8日(木) 14時00分 14日(水) 14時00分	美唄市医師会 岩見沢市医師会 岩見沢市医師会	美唄市保健センター 岩見沢市医師会応接室 岩見沢市医師会応接室
12月 5日(水) 13時30分 12日(水) 13時30分 13日(木) 14時00分 19日(水) 13時30分 19日(水) 14時00分	三笠市医師会 三笠市医師会 岩見沢市医師会 三笠市医師会 岩見沢市医師会	三笠市ふれあい健康センター 三笠市ふれあい健康センター 岩見沢市医師会応接室 三笠市ふれあい健康センター 岩見沢市医師会応接室
1月 10日(木) 14時00分 19日(土) 14時00分 23日(水) 14時00分	岩見沢市医師会 空知南部医師会 岩見沢市医師会	岩見沢市医師会応接室 空知南部医師会事務所 岩見沢市医師会応接室
2月 7日(木) 14時00分 14日(木) 14時00分 20日(水) 14時00分	美唄市医師会 岩見沢市医師会 岩見沢市医師会	美唄市保健センター 岩見沢市医師会応接室 岩見沢市医師会応接室
3月 7日(木) 14時00分 13日(水) 13時30分 13日(水) 14時00分 20日(水) 13時30分	岩見沢市医師会 三笠市医師会 岩見沢市医師会 三笠市医師会	岩見沢市医師会応接室 三笠市ふれあい健康センター 岩見沢市医師会応接室 三笠市ふれあい健康センター

- \* 相談ご希望の場合は、事前に電話またはFAXで裏面の各窓口にお申し込み下さい。
- \* 申込書は岩見沢市医師会のホームページからダウンロードできます。
- \* 申込書が受理されたら、相談日までに有所見者の個人別一覧の提出をお願いしております。
- \* 相談日当日は相談者の健康診断票を持参していただきます。